

## OBRÁZKOVÝ SEZNAM DŮLEŽITÝCH VĚCÍ 2022

MILÍ RODIČE, CHCETE SVÉ DĚTI NA STANOVÝ TÁBOR V BORAČI PŘIPRAVIT CO NEJLÉPE?

PROHLÉDNĚTE SI, JAKÉ VYBAVENÍ DOPORUČUJEME A PROČ.

**Jak by mohl ideálně vypadat kufr, který se vejde dětem pohodlně pod postel a nebude zavazet:**



Ideální rozměr by neměl přesáhnout výšku 25 - 30 cm

(když kufr leží a je zavřený).

Ulička ve stanu mezi postelami je úzká a není dobré, když její prostor ještě zabírá velký kufr, který se pod postel nevejde...

**Jak má vypadat správná gumotextilní matrace?** Tuto matraci zároveň při dobrém počasí používáme při vodních hrách a splavování řeky.



**A jak vypadat určitě nemá?** Obyčejné PVC lehátko děti obvykle během prvních 2 dnů omylem proděraví a její lepení už nepomůže.



**A co karimatka?** Dnešní doba nabízí kromě klasických karimatek také ty samonafukovací. Myslíme si, že pro naše účely je ale stále **nejlepší obyčejná silnější karimatka**, kterou si děti mohou kdykoliv vytáhnout ven ze stanu a lehnout si na ni na trávu nebo ji vzít na sezení k ohni a neriskují její propíchnutí.



**Jak má vypadat správná pevná obuv?** Tento typ boty velmi doporučujeme hlavně pro hry v lese, kde jsme často a je tam náročný terén a noha potřebuje být v kotníku pevná.



**Jak určitě pevná obuv nevypadá.** Na druhou stranu takovou botu děti během tábora také využijí např. pro hry v táboře a kratší procházky.



Ideálně mít s sebou **i něco mezi** pevnou botou a plátěnou botou:



**Jak mají vypadat boty do vody?** Hlavně musí chránit celou nohu a při vodní hře držet na noze i při „běhu řekou“.



**Tyto do vody ne!** Bota nalevo nedoručí na noze, uplave. Bota napravo sice na noze drží, ale nechrání ji. V řece jsou kameny a hrozí poranění. Na druhou stranu je určitě vhodné, aby s sebou děti měly **i sandály**, aby se měly za pěkného počasí v táboře do čeho přezout.



**Jak by měl vypadat batoh na třídní putovní výlet?**

Měl by mít pevná záda, volitelnou délku popruhů (což průběžně dětem upravujeme a hlídáme), dostatečnou velikost na věci na 3 dny (náhradní boty, náhradní teplejší nebo lehčí oblečení, spodní prádlo, hygienické potřeby, pláštěnka, plavky, ručník, ešus a lžička, láhev s pitím, svačina...).

U starších dětí je zároveň důležité, aby se do něj vešel spacák, nahoru karimatka a společné jídlo, které skupina před odchodem z tábora vyfasuje.



**Na táboře nesmí chybět ani pláštěnka a gumáky!** Nepromokavá bunda není nepromokavá a to stejné platí po pár hodinách i u obuvi! Známe počasí na Borači... když prší místy, tak je to určitě v Borači ☺ Navíc obchody dnes nabízí i pevné průhledné pláštěnky, za které se děti nestydí a gumáky jsou teď trendy ☺

Správně dlouhá pláštěnka končí ideálně v půli lýtek. Pokud si dítě obleče pláštěnku a gumáky, měla by se pláštěnka s gumáky překrývat.



Dále také **doporučujeme čelovku** místo klasické svítilny do ruky. Výhodou je samozřejmě to, že při jejím používání má člověk volné ruce.



Jelikož **všechna voda**, kterou na táboře používáme pro očistu, **odtéká do přírody**, chtěli bychom vás na závěr poprosit o **využití ekologických pracích i mycích prostředků** pro osobní hygienu dětí. Společně pak můžeme mít dobrý pocit z toho, že až tak nebude zatěžovat životní prostředí. ☺

